



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

# MODULE 1

## INITIATEUR HANDIDANSE ADAPTÉE INCLUSIVE®

### OPTION 3

**DANSE POUR PERSONNES ÂGÉES AVEC OU SANS  
DÉPENDANCE & ATTEINTES DE PATHOLOGIES LIÉES  
AU GRAND ÂGE**

### COMPÉTENCES VISÉES :

Utiliser la structure musicale et rythmique

Créer des ateliers et des chorégraphies HandiDanse Adaptée Inclusive

Appliquer la méthode AVIO®

### PUBLIC VISÉ

- Tous les professionnels du secteur médico-social (centres hospitaliers, maisons de retraite, E.H.P.A.D. etc.)
- Toutes personnes fortement motivées par l'initiation à la pratique HandiDanse Adaptée Inclusive
- Personnes sans profession ou à la retraite souhaitant avoir une activité professionnelle à plein temps ou à temps partiel
- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Professions libérales
- Personnes ayant un projet de reconversion professionnelle ou d'évolution de carrière

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous permettra :

- D'utiliser les outils permettant la mémorisation chorégraphique
- De rendre possible les mouvements des personnes âgées avec ou sans dépendance et atteintes de pathologies dégénératives liées au grand âge (Alzheimer etc.)
- D'apprendre les techniques de l'expression gestuelle concernant toutes personnes âgées
- De créer des chorégraphies individuelles, en groupe et dans l'espace
- De conduire un atelier chorégraphique danse et expression corporelle
- D'acquérir une maîtrise musicale et rythmique associée aux mouvements
- De maîtriser la gestuelle en relation avec la musique ou sans musique
- De percevoir le corps à travers le mouvement dansé dans l'espace



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## PROGRAMME ET MODALITÉS

### CONTENU

- Pédagogie HandiDanse Adaptée Inclusive spécifique aux personnes âgées avec ou sans dépendance et atteintes de pathologies dégénératives liées au grand âge (Alzheimer etc.) : méthode AVIO® ; les fondamentaux
- Musique / Rythme
- Orientations techniques et pédagogiques sur le plaisir du mouvement, sur l'adaptation, sur l'autonomie et les déplacements dans l'espace pour ce public âgé
- Conduite de l'atelier
- Apprentissage chorégraphique
- Apprentissage pédagogique, théorique avec un support PowerPoint (*formation en distanciel*)
- Étude de cas en support vidéo (*formation en distanciel*)
- Évaluations

### PRÉ-REQUIS

- **Formation** : Aucune
- **Expérience** : Aucune

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Présentiel** : Mise en situation réelle avec des personnes âgées avec ou sans dépendance atteintes de pathologies dégénératives liées à la vieillesse (Alzheimer etc.)
  - ⇒ QCM
  - ⇒ Oral réflexif
- **Distanciel** : Mise en situation pratique
  - ⇒ QCM
  - ⇒ Oral réflexif

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation pratiques
- Échanges de pratiques
- Exposés pour les aspects théoriques
- Études de cas (*formation en distanciel*)

## SANCTION

### VALIDATION

La Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive délivre systématiquement le certificat de réalisation de formation en tant qu'Organisme de Formation Professionnelle.

La formation est validée par un diplôme fédéral et un Label en fonction des résultats obtenus lors des évaluations.



Fédération **HandiDanse Adaptée Inclusive**®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## MODALITÉS PRATIQUES

- Les demandes d'inscription sont reçues jusqu'à **30 jours avant le début** de la formation pour des raisons administratives (délai de traitement des financements).
- Les stagiaires doivent s'équiper d'un smartphone incluant une trentaine de musiques avec des écouteurs.
- Les smartphones sont exclusivement interdits le 1<sup>er</sup> jour de formation.
- Les ordinateurs sont interdits.

## LIEUX ET DATES 2023

En fonction du lieu de résidence du stagiaire :

- **CAMBRAI** : Hauts de France – Île de France – Grand Est
- **ROUEN** : Normandie – Pays de la Loire – Centre Val de Loire – Bretagne
- **PARIS** : Île de France – Bourgogne Franche Comté
- **LYON** : Nouvelle Aquitaine – Auvergne Rhône Alpes – Occitanie – Provence Alpes Côtes d'Azur – Corse
- **GUADELOUPE** : Antilles – Guyane – Caraïbes
- **RÉUNION** : Océan Indien

Ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL :

**CAMBRAI – ROUEN – PARIS – LYON – GUADELOUPE – RÉUNION :**

29 Mai – 02 Juin 2023 **ou** 02 – 06 Octobre 2023

**DURÉE :** 5 jours (35 heures)

**NOMBRE MAX. STAGIAIRES :**

**Présentiel : 9 – Distanciel : 9**

## TARIFS PAR OPTION

- **SE RÉFÉRER AU DOSSIER D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET**



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**CONTACT : Académie AVIO : +33 766 377 220 – formations@methode-avio.com**