



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

# MODULE 1

## ANIMATEUR ou PROFESSEUR

### HANDIDANSE ADAPTÉE INCLUSIVE®

#### OPTION 2

#### HANDICAP PHYSIQUE, MOTEUR ET POLYHANDICAP

#### COMPÉTENCES VISÉES :

Compétences visées :

Être informé des différentes pathologies, handicaps moteurs et physiques et polyhandicap

Animer ou enseigner la pratique  
HandiDanse Adaptée Inclusive en faveur de ce public

Créer un atelier ou un cours complet HandiDanse Adaptée Inclusive en faveur de ce public

Sécuriser et organiser les spectacles

Appliquer la méthode AVIO®

#### PUBLIC VISÉ

- Tous les professionnels de danse (danseurs, chorégraphes, animateurs, professeurs de danse)
- Toutes personnes fortement motivées par l'enseignement HandiDanse Adaptée Inclusive
- Personnes sans profession ou à la retraite souhaitant avoir une activité professionnelle à plein temps ou à temps partiel
- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Professions libérales
- Personnes ayant un projet de reconversion professionnelle ou d'évolution de carrière



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous permettra :

- D'apprendre la technique et la pédagogie envers les personnes handicapées moteurs, physiques et polyhandicapées
- D'utiliser les outils permettant la mémorisation et la compréhension chorégraphique
- De développer l'expression artistique et chorégraphique individuelle et en groupe
- De faire perdurer la progression technique « danse fauteuil »
- De rendre autonomes les danseurs en situation de handicap(s) moteur(s), physique(s) et polyhandicap
- De créer des chorégraphies individuelles, en groupe et dans l'espace
- De conduire un atelier ou cours HandiDanse Adaptée Inclusive
- De développer les qualités artistiques de ce public
- D'acquérir un niveau de qualification suffisant afin de répondre aux besoins individuels de la personne handicapée moteur, physique et polyhandicapée
- De connaître la relation « élève-enseignant »
- De découvrir les corps en mouvement afin de les adapter aux danseurs en situation de handicap(s) moteur(s), physique(s) et polyhandicap
- De sécuriser et organiser les spectacles en faveur de ce public

## PROGRAMME ET MODALITÉS

### CONTENU

- Pédagogie HandiDanse Adaptée Inclusive spécifique aux personnes en situation de handicap(s) moteur(s), physique(s) et polyhandicap : méthode AVIO® ; les fondamentaux
- Orientations techniques et pédagogiques sur la mémorisation du mouvement, sur l'adaptation, sur l'autonomie et les déplacements dans l'espace pour ce public handicapé moteur, physique et polyhandicapé
- Conduite de l'atelier, du cours et de la chorégraphie
- Orientations pratiques sur la sécurité et l'organisation d'un spectacle avec ce public spécifique
- Intervention socio-médicale
- Apprentissage pédagogique, théorique avec un support PowerPoint (*formation en distanciel*)
- Étude de cas en support vidéo (*formation en distanciel*)
- Atelier de sophrologie pour les stagiaires (pour les formations de 6 jours uniquement)
- Évaluations

### PRÉ-REQUIS

- **Formation :**
  - ⇒ **Animation :** Danse
  - ⇒ **Enseignement :** Être titulaire du D.E. ou dispense ou équivalence
  - ⇒ Maîtriser le français
- **Expérience :** Minimum 1 an d'expérience dans la transmission pédagogique de l'enseignement de la danse



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### ➤ **Présentiel :**

- ⇒ Mise en situation réelle avec des personnes en situation de handicap physique, moteur et polyhandicap
- ⇒ Évaluation écrite
- ⇒ Oral réflexif

### ➤ **Distanciel synchrone :**

- ⇒ Mise en situation pratique
- ⇒ Évaluation écrite
- ⇒ Oral réflexif

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation pratiques
- Échanges de pratiques
- Exposés pour les aspects théoriques
- Analyse Fonctionnelle de la Pédagogie Adaptée HandiDanse (A.F.P.A.H.)
- Études de cas (Distanciel)
- Distanciel : visioconférence sur le logiciel Teams

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Siège fondateur de la pratique HandiDanse depuis 1992
- Plus de 30 années d'expertise pédagogique, technique, artistique et professionnelle
- Optimisation constante des contenus pédagogiques grâce à l'amélioration continue annuelle
- Expertise accrue des Formateurs(trices) AVIO issue de leur formation interne
- Formations en présentiel et en distanciel plébiscitées par nos stagiaires
- Organisme de formation certifié Qualiopi démontrant la qualité des contenus pédagogiques
- Délivrance d'un diplôme fédéral, d'un certificat de formation professionnelle et d'un label prouvant la qualité et la sécurité des cours / ateliers dispensés par les stagiaires diplômés

## SANCTION

### VALIDATION

La Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive délivre systématiquement le certificat de réalisation de formation en tant qu'Organisme de Formation Professionnelle.  
La formation est validée par un diplôme fédéral et un Label en fonction des résultats obtenus lors des évaluations.



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## MODALITÉS PRATIQUES

- Les demandes d'inscription sont reçues jusqu'à **20 jours avant le début** de la formation pour des raisons administratives (délai de traitement des financements).
- Les stagiaires doivent s'équiper d'un smartphone incluant une trentaine de musiques avec des écouteurs.
- Les smartphones sont exclusivement interdits le 1<sup>er</sup> jour de formation.
- Les ordinateurs sont interdits.

## LIEUX ET DATES 2026

Ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL SYNCHRONE :</u></b></p> <p><b>BORDEAUX – CAMBRAI – LYON – MARSEILLE – PARIS – ROUEN :</b></p> <p>20 au 25 Juillet 2026</p> <p><b>ou</b> 26 au 31 Octobre 2026</p> <p><b>DURÉE :</b> 6 jours (42 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 8</p> <p><b><u>DISTANCIEL SYNCHRONE :</u></b></p> <p>13 au 18 Avril 2026</p> <p><b>DURÉE :</b> 6 jours (42 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 8</p> | <p><b><u>PRÉSENTIEL :</u></b></p> <p><b>GUADELOUPE :</b></p> <p>22 et 26 au 29 Mai 2026</p> <p><b>DURÉE :</b> 5 jours (35 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 6</p> <p><b><u>RÉUNION :</u></b></p> <p>03 et 07 au 10 Avril 2026</p> <p><b>DURÉE :</b> 5 jours (35 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 6</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TARIFS PAR OPTION

- SE RÉFÉRER AU DOSSIER D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET

## ACCESSIBILITE

Merci de contacter notre référente handicap, Madame VERHEYE (contact@methode-avio.com), qui fera le nécessaire afin de vous accueillir.

**CONTACT ( Académie AVIO : +33 766 377 220 – contact@methode-avio.com**