



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

# MODULE 1

## ANIMATEUR ou PROFESSEUR

### HANDIDANSE ADAPTÉE INCLUSIVE®

#### OPTION 3

**DANSE POUR PERSONNES ÂGÉES AVEC OU SANS DÉPENDANCE ET  
ATTEINTES DE PATHOLOGIES DÉGÉNÉRATIVES LIÉES AU GRAND ÂGE**

#### **COMPÉTENCES VISÉES :**

Être informé des différentes pathologies liées à la vieillesse

Animer ou enseigner la pratique  
HandiDanse Adaptée Inclusive en faveur de ce public

Créer un atelier ou un cours complet HandiDanse Adaptée Inclusive en faveur de ce public

Sécuriser et organiser les spectacles

Appliquer la méthode AVIO®

#### **PUBLIC VISÉ**

- Tous les professionnels de danse (danseurs, chorégraphes, animateurs, professeurs de danse)
- Toutes personnes fortement motivées par l'enseignement HandiDanse Adaptée Inclusive
- Personnes sans profession ou à la retraite souhaitant avoir une activité professionnelle à plein temps ou à temps partiel
- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Professions libérales
- Personnes ayant un projet de reconversion professionnelle ou d'évolution de carrière

#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

Cette formation vous permettra :

- D'apprendre la technique et la pédagogie envers les personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
- D'utiliser les outils permettant le plaisir et la compréhension chorégraphique
- De développer l'expression artistique et chorégraphique individuelle et en groupe
- De faire perdurer la progression technique dans le temps



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

- De favoriser l'autonomie et le plaisir des personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
- De créer des chorégraphies individuelles, en groupe et dans l'espace
- De conduire un atelier ou cours HandiDanse Adaptée Inclusive envers ce public
- De développer les qualités artistiques de ce public
- D'acquérir un niveau de qualification suffisant afin de répondre aux besoins individuels des personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
- De connaître la relation « danseur-enseignant »
- De découvrir les corps en mouvement afin de les adapter aux danseurs en situation de difficultés
- De sécuriser et organiser les spectacles en faveur de ce public

## PROGRAMME ET MODALITÉS

### CONTENU

- Pédagogie HandiDanse Adaptée Inclusive spécifique aux personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.) : méthode AVIO® ; les fondamentaux
- Orientations techniques et pédagogiques sur la mémorisation du mouvement, sur l'adaptation, sur l'autonomie et les déplacements dans l'espace pour ce public spécifique
- Conduite de l'atelier, du cours et de la chorégraphie
- Orientations pratiques sur la sécurité et l'organisation d'un spectacle avec ce public spécifique
- Intervention socio-médicale
- Apprentissage pédagogique, théorique avec un support PowerPoint (*formation en distanciel*)
- Étude de cas en support vidéo (*formation en distanciel*)
- Atelier de sophrologie pour les stagiaires (pour les formations de 6 jours uniquement)
- Évaluations

### PRÉ-REQUIS

- **Formation :**
  - ⇒ **Animation :** Danse
  - ⇒ **Enseignement :** Être titulaire du D.E. ou dispense ou équivalence
  - ⇒ Maîtriser le français
- **Expérience :** Minimum 1 an d'expérience dans la transmission pédagogique de l'enseignement de la danse

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **Présentiel :** Mise en situation réelle avec des personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
  - ⇒ Évaluation écrite
  - ⇒ Oral réflexif
- **Distanciel synchrone :** Mise en situation pratique



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

⇒ Évaluation écrite

⇒ Oral réflexif

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation pratiques
- Échanges de pratiques
- Exposés pour les aspects théoriques
- Analyse Fonctionnelle de la Pédagogie Adaptée HandiDanse (A.F.P.A.H.)
- Études de cas (*formation en distanciel*)
- Distanciel : visioconférence sur le logiciel ZOOM

## POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Siège fondateur de la pratique HandiDanse depuis 1992
- Plus de 30 années d'expertise pédagogique, technique, artistique et professionnelle
- Optimisation constante des contenus pédagogiques grâce à l'amélioration continue annuelle
- Expertise accrue des Formateurs(trices) AVIO issue de leur formation interne
- Formations en présentiel et en distanciel plébiscitées par nos stagiaires
- Organisme de formation certifié Qualiopi démontrant la qualité des contenus pédagogiques
- Délivrance d'un diplôme fédéral, d'un certificat de formation professionnel et d'un label prouvant la qualité et la sécurité des cours / ateliers dispensés par les stagiaires diplômés

## SANCTION

### VALIDATION

La Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive délivre systématiquement le certificat de réalisation de formation en tant qu'Organisme de Formation Professionnelle.

La formation est validée par un diplôme fédéral et un Label en fonction des résultats obtenus lors des évaluations.

## MODALITÉS PRATIQUES

- Les demandes d'inscription sont reçues jusqu'à **20 jours avant le début** de la formation pour des raisons administratives (délai de traitement des financements).
- Les stagiaires doivent s'équiper d'un smartphone incluant une trentaine de musiques avec des écouteurs.
- Les smartphones sont exclusivement interdits le 1<sup>er</sup> jour de formation.
- Les ordinateurs sont interdits.

## LIEUX ET DATES 2025

En fonction du lieu de résidence du stagiaire :

- **CAMBRAI** : Hauts de France – Île de France – Grand Est
- **ROUEN** : Normandie – Pays de la Loire – Centre Val de Loire – Bretagne
- **PARIS** : Île de France – Bourgogne Franche Comté
- **LYON** : Nouvelle Aquitaine – Auvergne Rhône Alpes – Occitanie – Provence Alpes Côtes d'Azur – Corse
- **GUADELOUPE** : Antilles – Guyane – Caraïbes
- **RÉUNION** : Océan Indien



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE / Téléphone : +33 766 377 220  
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

Ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

<p><b><u>PRÉSENTIEL OU DISTANCIEL SYNCHRONE :</u></b></p> <p><b>CAMBRAI – ROUEN – PARIS – LYON :</b></p> <p>30 Juin au 05 Juillet 2025</p> <p><b>DURÉE :</b> 6 jours (42 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 8</p> <p><b><u>DISTANCIEL SYNCHRONE :</u></b></p> <p>03 au 08 Mars 2025</p> <p><b>DURÉE :</b> 6 jours (42 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 8</p>	<p><b><u>PRÉSENTIEL :</u></b></p> <p><b>GUADELOUPE :</b></p> <p>30 Juin au 04 Juillet 2025</p> <p><b>DURÉE :</b> 5 jours (35 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 6</p> <p><b><u>RÉUNION :</u></b></p> <p>03 au 07 Mars 2025</p> <p><b>DURÉE :</b> 5 jours (35 heures)</p> <p><b>NOMBRE MAXIMUM STAGIAIRES :</b> 6</p>
--	---

## TARIFS PAR OPTION

➔ SE RÉFÉRER AU DOSSIER D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET

## ACCESSIBILITE

Merci de contacter notre référente handicap, Madame VERHEYE (contact@methode-avio.com), qui fera le nécessaire afin de vous accueillir.

**CONTACT : Académie AVIO : +33 766 377 220 – contact@methode-avio.com**